Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling.

SIGTUNA IF INNEBANDYKLUBB

SIGTUNA IF

IDROTT FÖR ALLA

Version 3. Uppdaterad OKT 2021

Rädda Barnen

Syfte med handlingsplanen

Alla i Sigtuna IF Innebandyklubb - från innebandylekis upp på seniornivå - spelare, ledare och föräldrar ska känna sig trygga och välkomna. Handlingsplanen är ett verktyg för att säkerställa att verksamheten bedrivs i enlighet med klubbens värdegrund och vägledande dokument (*nedan*) så att varken mobbning, kränkning eller trakasserier förekommer.

Föreningens mål (ska vara mätbara och delas upp på respektive målgrupp).

Mål för ledare:

--Trygg Idrott ska vara en fast punkt på klubbens månatliga ledarmöte under säsong.

--Alla ledare ska vara förtrogna med klubbens handlingsplan och var den finns att hitta på hemsidan.

--Ledare ska informera om handlingsplanen vid föräldramöte vid höstsäsongens inledning, och fastställa att mobbning, diskriminering och kränkande särbehandling inte tolereras i klubben.

--Ledare ska i samband med att man startar upp säsongen prata med spelarna i sitt lag om att vad mobbning, diskriminering och kränkande särbehandling är, att det inte tolereras i laget och vad man ska göra om man upplever att man själv eller någon annan är drabbad.

Mål för barn och ungdomar:

--Känna till vad mobbning, diskriminering och kränkande behandling är och och tillsammans med ledarna diskutera vad det kan få för konsekvenser i laget.

--Veta vad man ska göra och vem man kan kontakta om man själv eller någon annan drabbas.

Mål för föräldrar:

--Känna till klubbens handlingsplan och veta var den finns att ladda ner från hemsidan

--Diskutera innehållet med ledare i samband med föräldramöte vid uppstart av innebandysäsongen

--Veta vad man ska göra och vem man kan kontakta om man själv eller någon annan drabbas.

Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

- Idrotten Vill
- Barnkonventionen
- Sigtuna IF:s Föreningspolicy inklusive
- stadgar Svensk Innebandy Vill

Förklaring av definitioner kopplat till exempel från vår verksamhet

Mobbad är en person som upprepade gånger och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer. *Exempel på mobbning* från vår verksamhet:

- Man märker att lagkamraterna upprepade gånger skrattar eller stönar om man begår misstag under träning eller match
- Man blir inte uttagen till match lika ofta som andra spelare i laget
- Man får sitta på bänken största delen av matcherna man är uttagen till
- Ledaren använder samma person för att upprepade gånger visa hur man inte ska göra
- Andra spelare i laget pratar och skrattar, men när man ansluter sig till gruppen blir alla tysta

Kränkande behandling är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller dolt som t.ex. blickar och miner. *Exempel på kränkande behandling* från vår verksamhet:

- Man blir kallad något nedlåtande - till exempel "sopa" - om man misslyckas med något på plan vid match eller träning
- Man får höra en suck, någon låtsas kräkas eller himlar med ögonen när man kliver på eller av plan

Diskriminering är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte. *Exempel på diskriminering i vår verksamhet:*

Kan vara:

- Föräldrar som inte vill att en kvinna ska vara ledare för ett pojklag för att hon inte är en tillräckligt bra förebild.
- En spelare som inte kan åka med på en cup som laget ska delta i för att familjen inte har råd att betala kostnaden för deltagandet, och hen får stanna hemma.

Aktiviteter för föreningens förbyggande arbete

Ledare:

- Diskutera under punkten "Trygg Idrott" vid månatliga ledarmöten och ta upp frågeställningar som skulle kunna förekomma. Berätta för andra ledare vid möten om hur man arbetar med attityder och beteende i egna laget och få hjälp och stöd i ledararbetet.
- Vara på vakt för beteenden i olika konstellationer i laget som kan leda till mobbning, kränkning eller diskriminering. Diskutera frågan i egna ledargruppen.
- Verka för en inkluderande och delaktig anda i laget och se till att alla spelare känner sig sedda och får lufta sina åsikter om eventuella incidenter. Till exempel genom att skapa ett spelarråd som kan föra fram åsikter som laget har om t ex träningar utan att en enda spelare måste känna sig utpekad.

Föräldrar:

- Vara delaktiga i klubben - finnas med vid träningar, arbeta i kafeterian när laget har arbetspass och hjälpa till att bygga sarg eller tvätta tröjor, så att man känner eller känner igen de flesta i klubben, något som gör klubben, laget och hemmahallen till en tryggare plats.
- Delta i lagets egna och klubbens öppna informationsmöten samt föreläsningar och komma med förbättringsförslag och initiativ som stärker klubbkänslan, samhörigheten och tryggheten.

Barn och ungdomar:

- Hålla i vissa delar av träningen vid olika tillfällen och känna på att ta ansvar för och måna om hela gruppen.
- Vara med och hjälpa till som förebilder för spelare i yngre lag.
- Jobba på ett inkluderande förhållningssätt - i ett spelarråd diskutera med kompisarna i laget och komma med förslag till ledare för att alla ska trivas och ha kul tillsammans.

Så här agerar vi om någon beter sig illa

Ledare

Beteendet uppmärksammas

Person som observerar beteendet kontaktar SIF IBK:s styrelse. Två personer från styrelsen tar ett enskilt samtal med ledaren.
Även samtal med den/de som blivit utsatt/a om behov föreligger.

Beteendet varnas

Styrelsen tar ett nytt samtal med ledaren om förändring inte sker. Varnar att beteendet strider mot klubbens policy och värdegrund och måste upphöra för att inte medföra allvarliga konsekvenser.

Beteendet bearbetas

Samtal i en utökad grupp för att fastställa om förändring skett, vilka åtgärder som ska vidtas.
Styrelsen bör hämta stöd från lämplig instans (t ex SISU, Förbundet, Kommunen).

Beteendet får en konsekvens

Om varning ännu ej hörsammats är ledaren olämplig och fråntas sitt uppdrag. Eventuell uteslutning ur klubben kan bli en följdkonsekvens.

Föräldrar

Beteendet uppmärksammas

Ledare samtalar med berörd förälder om att beteendet inte är lämpligt och måste upphöra. Pratar enskilt med drabbad vid behov.

Beteendet varnas

Föräldern kallas till möte med styrelsen och ledare för fortsatt samtal om beteendet och styrelsen understryker att agerandet är oacceptabelt.

Beteendet bearbetas

Samtal i utökad grupp, med ledare, styrelse och eventuellt stöd från extern expert. Varning för konsekvenser som ett fortsatt upprepande beteende kan medföra.

Beteendet får en konsekvens

Föräldern får inte längre närvara vid match/träning eller andra mötestillfällen med laget. Kan vara avstängd under bestämd eller på obestämd tid.

Barn/ungdomar

Beteendet uppmärksammas

Ledare pratar med barnet/ungdomen och dennes föräldrar om att beteendet inte är acceptabelt, samt vid behov med den/de som blivit utsatt/a.

Beteendet varnas

Vid upprepning kontaktar ledare styrelsen, som pratar med barnet/ungdomen och föräldrarna.

Beteendet bearbetas

Samtal i större grupp med ledare, förövare och drabbade samt föräldrar och representanter för styrelsen. Bland annat om vilka åtgärder som kan vidtas för att beteendet ska upphöra. Styrelsen söker lämpligt externt stöd.

Beteendet får en konsekvens

Styrelsen tar beslut om åtgärd, kan vara avstängning under bestämd eller på obestämd tid eller att barnet/ungdomen nödgas byta grupp i klubben eller byta klubb helt.

Oro för att ett barn far illa

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation

Namn:

Någon i styrelsen. Om man vill kontakta någon utanför styrelsen:

Tiblez Sundström - tiblez.sundstrom@telia.com

Telefonnummer:

Se under Kontakt på hemsidan för aktuella telefon- och mailadresser

Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten

Namn:

Ordförande

Telenummer till socialtjänsten:

08-591 260 00

Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott? (Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier).

Namn:

Ordförande eller sekreterare.

Telefonnummer till polisen:

114 14

Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?

Namn:

Ordförande eller sekreterare.

Vem informerar föräldrarna när så är lämpligt? (se vägledningen ”ta oron på allvar”)

Namn:

Ledare för barnet/ungdomen tillsammans med minst en medlem från styrelsen

Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?

Namn:

Ordförande

Vilket stöd finns i kommunen:

Polisen
Socialtjänsten
Kultur & Fritid
samt övrig stödjande organisation som Rädda Barnen

Så här förankrade och informerade vi om handlingsplanen

- Planen presenterades vid nästkommande ledarmöte

Görs av: Styrelsen
När: oktober 2019

- Planen laddades upp på webben, alla medlemmar informeras genom mail

Görs av: Styrelsen
När: november 2019

- Ledare tar upp planen vid första möjliga föräldramöte, bekräftar till styrelsen vid efterföljande ledarmöte att detta gjorts varje år (punkten "Tryggidrott")

Görs av: Ledare
När: gjordes nov 2019

- Ledare diskuterar planens innehåll med spelarna i laget, bekräftar till styrelsen vid nästa ledarmöte (punkten "Trygg Idrott)

Görs av: Ledarteamet för varje lag
När: sedan november 2019

Så här håller vi handlingsplanen levande år efter år

- Genomgång och eventuella uppdateringar i samband med första styrelsemötet för säsongen, går igenom föregående års anteckningar från ledarmöten under punkten "Trygg Idrott".

Görs av: Styrelsen
När: gemensamt augusti varje år

- Genomgång vid första ledarmötet varje uppstart av säsong samt därefter i lagen

Görs av: Ledarna
När: Vid ledarmöte i september varje år samt föräldramöte i enskilda lag

- Diskussionen under punkten "Trygg Idrott" på ledarmöten under säsongen.

Görs av: Ledarna
När: tre gånger på hösten och tre gånger på våren